Gesund werden
Gesund sein

Moderne Technik für optimale Gesundheit

KLINIK
DR. FRANZ DENGLER
in Baden-Baden

Analyse & Diagnostik
Massagen
Schmerztherapien
Schmerzbehandlungen
Medizinisches Training

Cryofos

Cryofos – eine neue Dimension in der Schmerztherapie

Schnelle und erfolgreiche Behandlung durch die anerkannte und kostengünstige Therapie.

Ihre Vorteile:

- Sofortige Linderung von Schmerzen ohne langwierige Maßnahmen
- Anerkannte und kostengünstige Therapie
- Naturheilkundliche Behandlungsform ohne bekannte Nebenwirkungen

Wir empfehlen die Behandlung bei:

- Akuten Verletzungen
- Nach Operationen
- Bei Sportverletzungen
- Schwellungen, Muskelverhärtungen
- Positive Beeinflussung von Hämatomen, Ödemen, Entzündungen und Bewegungseinschränkungen

Anwendung:

Flüssiges Kohlendioxid wird mit hohem Druck auf die zu behandelnde Stelle gesprüht und kühlt den Behandlungsbereich innerhalb von ca. 30 Sekunden von 32° C auf etwa 2 – 4° C herunter. Über die Nerven erhält das Gehirn ein Signal, das die Blutgefäße erweitert und die Lymphbahnen aktiviert. Dadurch werden Entzündungsstoffe abgebaut und Schmerzen gelindert.

Wirkungsweise:

Zuerst tritt eine akute Schmerzlinderung ein; die Beschwerden verschwinden sofort.

In kürzester Zeit gehen Entzündungen, Schwellungen und Blutergüsse zurück und bei Verletzungen wird die Heilung beschleunigt. Ebenso lockert sich die Muskulatur und Verspannungen werden gelöst.

Das Blut- und Lymphsystem wird durch die Kälteeinwirkung stark angeregt und damit eine beschleunigende Heilungswirkung bei Verletzungen und Endzündungsherden erreicht.

Trotz der tiefen Temperaturen mit denen das Gerät arbeitet, ist die Behandlung angenehm wohltuend. Die erzeugte Kälte ist trocken und mit Hilfe des CO^2-Gases arbeitet der Therapeut berührungsfrei.

Theracell

Theracell – Schmerzbehandlung

Die einzigartige Wirkung von Theracell basiert auf einem hochenergetisch pulsierenden Magnetfeld. Bei schon länger bestehenden oder chronischen Beschwerden führen oftmals wenige, regelmäßig wiederholte Behandlungen zu einer deutlichen Schmerzlinderung, bis hin zum kompletten Rückgang der Beschwerden.

Hervorragend bewährt hat sich die Therapie bei:

- Akuten Schmerzen
- Muskulären Verletzungen
- Chronischen Beschwerden

Weil Schmerzlinderung glücklich macht!

Anwendung:

Eine Behandlung dauert je nach Krankheitsbild zwischen fünf und zwanzig Minuten. Bei Bedarf kann die Behandlung hintereinander an mehreren Körperbereichen durchgeführt oder wiederholt werden. Die Behandlung erfolgt berührungslos, der Patient muss seine Kleidung nicht ablegen.

Für die Behandlung wählt der Patient eine für ihn angenehme Position. Der Therapeut führt die Behandlungsschlaufe langsam über den Körper des Patienten, wobei er im Schulterbereich beginnt und an den Füßen endet. Erreicht die Schlaufe Regionen mit Schmerzquellen, verspürt der Patient in der Regel ein pochendes, ziehendes Gefühl.

In diesem Bereich wird dann die eigentliche Behandlung vorgenommen. Man beginnt zunächst mit einer niedrigen Einstellung und erhöht die Intensität des Magnetfeldes langsam, bis die Wirkung des Magnetfeldes von dem Patienten schwach wahrgenommen wird. Keinesfalls sollte die Behandlung unangenehm oder schmerzhaft sein.

Wirkungsweise:

Theracell unterstützt Heilungsprozesse, erhöht den Sauerstoffpartialdruck im Gewebe, verbessert den Stofftransport und die Stoffaufnahme im Gewebe. Dadurch werden die Zellfunktionen normalisiert und die Krankheitsbeschwerden lassen nach.

Osteoporose

Osteoporose

Im Volksmund auch „Knochenschwund“ genannt, ist eine Stoffwechselerkrankung des Skeletts. Sie ist gekennzeichnet durch eine Verschlechterung der Knochenarchitektur. Daraus resultiert eine höhere Knochenbrüchigkeit.

Auslöser:

Kleinere Stürze und selbst alltägliche Handgriffe wie Heben und Tragen können zum Knochenbruch führen, vor allem an den Wirbelkörpern der Wirbelsäule, den Unterarmen und den Oberschenkelknochen.

Osteoporose tritt häufig bei Frauen nach den Wechseljahren und im höheren Lebensalter auf. In Deutschland ist heute etwa jede dritte Frau und jeder fünfte Mann ab dem 50. Lebensjahr betroffen.

Ursachen:

- Familiäre Belastung
- Geschlecht
- Früher Eintritt der letzten Regelblutung
- Unausgewogene Ernährung, z. B. niedrige Kalziumaufnahme
- Untergewicht oder ungewollter Gewichtsverlust
- Übermäßiger Tabak- und Alkoholkonsum
- Zuvor erlittene Knochenbrüche
- Bewegungsmangel
- Medikamentöse Behandlung, z. B. mit Cortison
- Körpergrößenverlust > 4 cm
- Großes Sturzrisiko

Wie macht sich Osteoporose bemerkbar?

Symptome für das Vorliegen einer Osteoporose können u. a. sein:

- Chronischer Rückenschmerz
- Abnehmende Körpergröße
- Rundrücken (sog. Witwenbuckel)
- Vermehrte Knochenbrüche ohne äußere Einwirkung

Wie wird Osteoporose diagnostiziert?

Osteoporose wird auch häufig als „schleichende" bzw. „stille" Erkrankung bezeichnet. Es gibt nur wenige Möglichkeiten, frühzeitig einen Knochenmassenverlust nachzuweisen.

Eine davon ist die Knochendichtemessung mit dem DXA-Verfahren. Dabei wird mit Hilfe einer speziellen Röntgentechnik eine sehr geringe Röntgenstrahlung durch den Körper geschickt, um den Mineralgehalt der Knochen zu bestimmen. Dieser Knochenmineralgehalt steht in direkter Beziehung zur Knochenfestigkeit. Diese Untersuchung kann während Ihres Aufenthaltes, nach vorheriger Terminabsprache, im MVZ Dr. Ursel durchgeführt werden.

Daneben gehört zur Diagnose eine körperliche Untersuchung. Bei der Erstuntersuchung sollte eine Röntgenaufnahme der BWS/LWS gemacht werden

Ist Osteoporose behandelbar?

Heute gibt es neben wirksamen medikamentösen Therapien weitere Möglichkeiten die Knochensubstanz positiv zu beeinflussen. Dazu gehören eine Vitamin D- und kalziumreiche, ausgewogene Ernährung und auch eine angemessene sportlich-körperliche Bewegung. Ihr Arzt wird Ihnen im Zusammenhang mit dem Gesamtbefund die notwendigen Maßnahmen empfehlen.

Multifunktionsplattform

Multifunktionsplattform

Körperliches Training ist die effektivste Maßnahme, um Stürze zu vermeiden.

Training von Kraft, Gleichgewicht und vor allem Reaktion, verbessert deutlich die Geschicklichkeit und Gewandtheit. Damit erhalten Senioren wieder das Selbstvertrauen das sie benötigen, um ihren Bewegungsalltag alleine und sicher zu meistern.

Ihre Vorteile:

- Funktionell – Bewegungsaufgaben statt Bewegungsvorgaben. Sie lernen auf äußere Umstände wieder richtig zu reagieren.
- Individuell – Einzeltraining statt Gruppentraining. Zeitpunkt, Dauer, Dosierung und Verständlichkeit sind direkt auf Sie abgestimmt.
- Motivierend – sichtbarer Erfolg bei jedem Training, dadurch Abbau der Angst bzw. negativen Sturzerlebnissen!
- Sicher – ohne Sturzgefahr, da keine „Wackelbretter" oder Vibrationsplatte. Gefahrlose Erweiterung der Bewegungsgrenzen.
- Optimales Lernen – Computer-Echtzeit-Rückmeldung Überprüfung der Sturzgefährdung durch Testtraining, Messung und Dokumentation.

Wir empfehlen die Behandlung bei:

- Orthopädischen Krankheitsbildern wie z. B. Zustand nach Frakturen, Prothesen, Endoprothesen, Bandrupturen.
- Neurologischen Krankheitsbildern wie z. B. Multiple Sklerose, Morbus Parkinson.

Durch zielgerichtete Bewegungen versucht der Patient die Aufgaben, die ihm die Bildschirmgrafik zeigt, zu lösen. Das Programm erhält von den Sensoren in der Aktionsfläche Daten über die Bewegung des Patienten und zeigt laufend das Ergebnis.

Es werden die vielfältigen Bewegungsarten aus dem Alltag simuliert. Von **A** = Aufstehen bis **Z** = Zehenstand sind der Übungsvielfalt fast keine Grenzen
gesetzt. Durch Verwendung von Hilfsmitteln, wie z. B. Kreisel, Wippen, Luftkissen etc., können die Übungen vielfältig variiert werden.

Auf optischem und akustischem Weg erhält der Übende laufend Rückmeldung über die aktuelle Belastung seines linken und rechten Beines, also über sein Gleichgewicht. Diese Informationen sind sehr schnell, (in Echtzeit = simultan) exakt und leicht verständlich.

Wellsystem – Hydromassage

Hydrojet

Völlig unkompliziert, ohne sich auskleiden zu müssen, können Sie bei einer Überwasser-Massage die heilsame Wirkung von kreisenden Wasserstrahlen und entspannender Wärme zugleich genießen.

Ihre Vorteile:

- Ganz-, Ober- und Unterkörpermassage
- Sektionsmassage, pulsierende/punktuelle Massage (konzentrierte Massage eines bestimmten Schmerzpunktes)
- Lockerung des Unterhautzellgewebes
- Lösen von Narbengewebe
- Venöse und lymphatische Entstauung
- Linderung von Schmerzzuständen
- Steigerung der Effizienz anschließender therapeutischer Maßnahmen (z. B. manuelle Therapie,
- Krankengymnastik)

Wir empfehlen die Behandlung bei:

- Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Stress,
- Durchblutungsstörungen, Hauterschlaffungen
- Fehl- und Schonhaltungen
- Migräne
- Fibromyalgie (leichte Form)
- Funktionsstörungen der Wirbelsäule

Anwendung:

Von sanft aktivierender Anwendung bis hin zur kraftvollen Massage. Warme Wasserstrahlen treffen in bogenförmigen, gleichmäßigen Bewegungen auf die Unterseite der Naturkautschuk-Liegefläche und massieren den Körper von Kopf bis Fuß.

Wirkungsweise:

Massage und Wärme entspannen den gestressten Körper, lösen die Muskelverhärtungen, fördern die Durchblutung und regen den gesamten Stoffwechsel an.

Der Schmerzkreislauf wird durchbrochen, Energie und Leistungsfähigkeit kehren zurück. Bereits eine 15-minütige Anwendung löst muskuläre Verspannungen und aktiviert den Stoffwechsel.

3D/4D Wirbelsäulen und Haltungsanalyse

Strahlenfreie 3D/4D Vermessung

Es handelt sich um eine strahlenfreie Alternative zum Röntgen. Es ist eine schnelle und berührungslose Vermessung und Analyse des menschlichen Rückens und der Wirbelsäule sowie von Beinlängendifferenzen, mit hoher Messgenauigkeit und sofortiger Datenauswertung. Das Ergebnis ist eine exakte Diagnose für individuelle und erfolgreiche Therapien.

Ihre Vorteile:

- Die Messung erfolgt schnell, berührungslos und ohne Röntgenstrahlen
- Die Messergebnisse können Therapien unterstützen und führen in der Regel zu besseren Heilerfolgen
- Bei Verlaufskontrollen ist die Veränderung zu früheren Aufnahmen am Computer darstellbar

Wir empfehlen die Anwendung bei:

- Rücken- und Wirbelsäulenproblemen für bessere und erfolgreiche Therapien
- Beckenschiefständen und Beinlängendifferenzen für exakte Korrekturmaßnahmen, Schuhausgleiche usw.
- Zur regelmäßigen Kontrolle der Therapien
- Zur Vermessung und Verlaufskontrolle von Wirbelsäulenverkrümmungen (wie z. B. Skoliosen) für alle Altersgruppen
- Als strahlenfreie Methode bei Kindern und Jugendlichen im Wachstumsalter sowie bei Schwangeren
- Zur Anpassung und Überprüfung spezieller Schuheinlagen
- Für den interdisziplinären Einsatz (Orthopädie- und Schuhtechnik)

Anwendung

Der Patient steht vor einer Aufnahmeeinrichtung, bestehend aus Videokamera und einem Projektor. Der Projektor wirft parallele Messlinien auf die Rückenoberfläche, die Videokamera gibt das dreidimensionale Muster an einen Computer weiter. Die Software wertet die gemessenen Daten aus und ermittelt die Form des gesamten Rückens, der Wirbelsäule und die Stellung des Beckens. Haltungskorrekturen können durch eine höhenverstellbare Plattform genau simuliert werden (Beinlängendifferenz, Wirbelsäulenaufrichtung usw.).

Hochtontherapie

Hochtontherapie

Die Hochtontherapie ist eine innovative Weiterentwicklung der klassischen Elektro- oder Reizstromtherapie. Während diese Nerven und Muskeln stimuliert, wirkt die Hochtontherapie direkt auf den Stoffwechsel der Zellen.

Ihre Vorteile:

- Beschwerden werden zuverlässig bekämpft
- Schnelle Mobilisierung
- Schmerzlinderung

Wir empfehlen die Behandlung bei:

- Kniearthrose
- Kopfschmerzen
- Überlastung
- Offenen Wunden
- Chronischen Erkrankungen
- Polyneuropathie

Anwendung:

Für die Anwendung werden dem Patienten Elektroden angelegt, durch die sanfte elektrische Impulse in den Körper gelangen. Die Behandlung ist angenehm entspannend, der Patient verspürt nur ein leichtes Kribbeln und viele Patienten schlafen dabei ein.

Wirkungsweise:

Die Hochtontherapie wirkt direkt auf den Stoffwechsel der Zellen und macht sich dabei die vielfältige Wirkung des Stroms zunutze. Durch die Einbeziehung des gesamten Körpers werden die Abwehrkräfte gestärkt.

EMG-Muskel-funktionsdiagnostik

EMG-Muskelfunktionsdiagnostik

Durch die Muskelfunktionsdiagnostik und das Biofeedback EMG (elektronische Muskelmessung) wird eine Analyse des Muskelsystems durchgeführt.

Ihre Vorteile:

- Schmerz- und Funktionsanalyse
- Empfehlung, was Sie tun können, um langfristig beschwerdefrei zu sein

Wir empfehlen die Behandlung bei:

- Abgeschwächter Muskulatur
- Schulter-/Nackenverspannung
- Rücken- und Spannungskopfschmerzen
- Tennis-/Golferellenbogen
- Bissfunktionsstörungen

Anwendung:

Spezielle Oberflächenelektroden, die schmerzfrei auf die Haut geklebt werden, ermöglichen eine genaue Beurteilung Ihrer Muskulatur. Muskuläre Dysbalancen, Verspannungen und Bewegungseinschränkungen werden auf dem Computerbildschirm sichtbar gemacht und dokumentiert.

Wirkungsweise:

Durch diese Untersuchung kann eine Behandlung exakt geplant werden. Verspannungen können durch Bewegungsübungen gezielt behandelt werden.

Therapiezentrum pro Gesundheit

Medizinisches Fitnesstraining

ist ein aktives Bewegungsprogramm mit therapeutischer Betreuung. Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden trainiert und bieten damit einen Ausgleich zu Alltag und Beruf.

Im medizinischen Fitnesstraining werden präventive Maßnahmen zur Gesunderhaltung angeboten.
Dieses Programm richtet sich ebenfalls an Personen, die bereits Beschwerden haben oder bestimmten Risikofaktoren ausgesetzt sind.

Wir empfehlen das Fitnesstraining bei:

- Rückenschmerzen
- Geringe körperliche Leistungsfähigkeit
- Schlecht belastbarem Herz-Kreislaufsystem
- Vorwiegend sitzende Tätigkeit
- Übergewicht
- Vor oder nach einer Rehamaßnahme

Das Ziel des medizinischen Fitnesstrainings

ist die Vorbeugung gesundheitlicher Probleme sowie die Stabilisierung und Wiederherstellung der Gesundheit.

Das medizinische Fitnesstraining wird aus Erkenntnissen der Trainingswissenschaft Orthopädie und der Physiotherapie aufgebaut und durchgeführt.

Unser Therapiezentrum in der Klinik Dr. Franz Dengler ist aus den Wünschen unserer Patienten nach Vorbeugung und Nachsorge entstanden. Umfassende Erfahrungen aus den rehabilitativen Behandlungen fließen in Ihre persönliche Betreuung, im Therapiezentrum, mit ein.

Sie werden von Sporttherapeuten, Physiotherapeuten und Diplomsportlehrern betreut, um dem hohen gesundheitlichen Anspruch gerecht zu werden.

Das Beweglichkeits- und Koordinationstraining ist bei Ihrem Training von großer Bedeutung. Daher wird das Fähigkeitstraining aus den Bereichen Kraft, Ausdauer und Koordination miteinander kombiniert.

Da Risikofaktoren, Grad der Beschwerden und körperliche Vorgeschichte individuell verschieden sind, wird für jeden Teilnehmer ein speziell zugeschnittenes Programm – beim vereinbarten Ersttermin – erarbeitet.

Anschließend können Sie zu unseren Öffnungszeiten frei trainieren.

Preisliste & Öffnungszeiten

Öffnungszeiten (Stand: Februar 2022)

Mo-Do 16:30 – 19:00 Uhr
Freitag 15:30 – 19:00 Uhr
Samstag 8:00 – 12:00 Uhr

Vor Vertragsabschluss laden wir Sie gerne zu einem freien Probetraining ein.

Mitgliedsbeitrag Medizinisches Fitnesstraining

3 Monatsvertrag: pro Monat **64,00 €**

Jahresvertrag: pro Monat **59,00 €**

inklusive Schwimmbadnutzung

Mit Terminvereinbarung und nach Verfügbarkeit,
20 % Ermäßigung für Mitglieder auf folgende Therapien und Diagnostik:

- 3D/4D Wirbelsäulen- und Haltungsanalyse
- Hydrojet

Behandlungen

Die Leistungen werden bei privat versicherten Patienten nach der Gebührenordnung für Ärzte abgerechnet, um eine Erstattung der Privatkasse / Beihilfe zu ermöglichen.

Cryofos – Schmerztherapie **12,00 €**
Behandlungsdauer 1 Minute

Theracell – Schmerzbehandlung **46,00 €**
Behandlungsdauer 20 Minuten

Multifunktionsplattform **12,00 €**
Behandlungsdauer 20 Minuten

Wellsystem – Hydrojet **21,00 €**
Behandlungsdauer 25 Minuten

4D Wirbelsäulen- und Haltungsanalyse **46,00 €**

Hochtontherapie **29,00 €**
Behandlungsdauer 30 Minuten

EMG-Muskelfunktionsdiagnostik **40,00 €**
Anfangs- und Enddiagnostik (einmalig)
Biofeedback inkl. Trainingsplan für zu Hause
Behandlungadauer 15 Minuten

KLINIK
DR. FRANZ DENGLER
in Baden-Baden

Ansprechpartner für Terminvereinbarungen
(Öffnungszeiten: 9:00 – 16:00 Uhr)

Stationäre Patienten
Chefarztsekretariat
Tel. 07221 351 801 · E-Mail: ca-sekretariat@dengler.de

Externe ambulante Patienten
Therapieplanung
Tel. 07221 351 851 · E-Mail: planung@dengler.de

Therapiezentrum pro Gesundheit
Medizinisches Fitnesstraining
Tel. 07221 351 862 · E-Mail: physiotherapie@dengler.de

Klinik Dr. Franz Dengler
Kapuzinerstraße 1 · 76530 Baden-Baden
info@dengler.de · www.dengler.de

220216.doc